



# ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงกับการลงทุน พอเพียง → มั่งคั่ง + ยั่งยืน

หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชพระราชทานแก่ปวงชนชาวไทย มาโดยตลอดนานกว่า 30 ปี เป็นปรัชญาที่ได้รับการยอมรับจากนานาชาติ ดังจะเห็นได้จากการที่องค์การสหประชาชาติได้ทูลเกล้าฯ ถวายรางวัลความสำเร็จสูงสุดด้านการพัฒนามนุษย์ แต่พระองค์เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2549 อีกทั้ง 4 พจนฯ จิกมี ทินเลย์ อดีตนายกรัฐมนตรีแห่งประเทศภูฏาน ได้ให้ทรงสนะไว้ว่า หากประเทศไทยกำหนดเรื่องเศรษฐกิจพอเพียงให้เป็นวาระระดับชาติ และดำเนินตามแนวทางนี้อย่างจริงจัง “ผมว่าประเทศไทยสามารถสร้างโลกใบใหม่จากหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง สร้างชีวิตที่ยั่งยืน และสุดท้ายจะไม่หยุดเพียงแค่นี้ในประเทศ แต่จะเป็นหลักการและแบบปฏิบัติของโลก ซึ่งหากทำได้สำเร็จ ไทยก็คือผู้นำ”

หลักการสำคัญของปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เป็นหนทางแก้ปัญหาสถานะเศรษฐกิจที่ปัจจุบันมุ่งเน้นทุนนิยมที่เกินตัว อีกทั้งจะเป็นเกราะป้องกัน ยามที่เกิดวิกฤติต่างๆ ซึ่งประกอบด้วย 3 ห่วง 2 เงื่อนไข สามารถนำมาใช้ในการดำรงอยู่และเป็นแนวทางปฏิบัติตนของประชาชนในทุกๆระดับชั้น และในทุกๆ เรื่อง ไม่ว่าจะเรื่องการลงทุน ซึ่งในความเห็นของผู้เขียนสามารถตีความได้ดังนี้

## หลัก 3 ห่วง การจัดการกระบวนการ

1. **ความพอประมาณ** ได้แก่ แนวทางสายกลาง มีวินัยในการออม ลงทุนจากเงินออมที่มี ไม่กู้เงินมาลงทุน ไม่เสี่ยงเกินตัว

โดยการทำความเข้าใจกับตัวเองให้ถ่องแท้ว่ายอมรับความเสี่ยงได้แค่ไหน (Risk Tolerance) รู้จักสร้างสมดุลระหว่างผลตอบแทนและความเสี่ยง ทำให้เราลงทุนได้อย่างสมดุล ไม่มากเกินไปไม่น้อยเกินไป แต่พอเหมาะพอดี ตามกำลัง ไม่โลภมากจนประมาท แต่ก็ไม่กลัวจนเสียโอกาส นอกจากนี้ควรตั้งความคาดหวังให้พอดี ไม่คาดหวังสูงเกินไป จะได้ไม่เสียใจในภายหลัง

2. **ความมีเหตุผล** ได้แก่ มีเป้าหมายชัดเจน ใช้เหตุผลในการซื้อขาย เพราะเป้าหมาย หรือ วัตถุประสงค์ของการลงทุน (Return Objective) จะทำให้เรามีสติทางที่ชัดเจนในการลงทุน ไม่ให้ออกนอกกรอบนอกทาง ลงทุนอย่างมีเหตุมีผล ทั้งนี้เราจึงไม่ควรใช้อารมณ์ในการซื้อขาย ควรระวังอารมณ์ร่วมไปกับตลาด นักลงทุนที่ลงทุนแล้ว วิดตักกังวลตลอดเวลา ย่อมไม่ใช่ นักลงทุนตามวิถีพอเพียง

3. **ภูมิคุ้มกัน** ได้แก่ กำหนดเงินออมเพื่อความมั่นคง จัดสรรสินทรัพย์กระจายการลงทุน

• **การกันเงิน** เพื่อเป็นเงินออมเพื่อความมั่นคง ประมาณ 6 เท่าของค่าใช้จ่ายต่อเดือน ซึ่งเงินในส่วนนี้ สามารถเก็บในเงินฝาก

ออมทรัพย์ หรือกองทุนรวมความเสี่ยงต่ำได้ ก่อนที่จะนำเงินส่วนที่เหลือไปเปิดพอร์ตสร้างความมั่งคั่ง หากผิดพลาด ความมั่งคั่งอาจจะลดลงบ้าง แต่ความมั่นคงทางการเงินจะยังคงอยู่

• **การจัดสรรสินทรัพย์การลงทุน** โดยแบ่งทรัพย์ออกเป็น 4 ส่วน กล่าวคือ 1 ส่วนเพื่อใช้จ่ายเลี้ยงตน เลี้ยงดูผู้มีพระคุณ และทำประโยชน์ 2 ส่วนใช้ลงทุนประกอบการงาน และอีก 1 ส่วน เก็บไว้ใช้จ่ายจำเป็น

• **กระจายความเสี่ยงอย่างสมดุล Asset Allocation** โดยการกระจายลงทุนในสินทรัพย์และหลักทรัพย์หลายประเภท เพื่อลดความผันผวนกรณีเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันขึ้น

## 2 เงื่อนไขพื้นฐาน

### 1. เงื่อนไขความรู้

ผู้ที่จะลงทุนควรมีความรู้ ความเข้าใจเครื่องมือในการลงทุนต่างๆ ว่ามีความเสี่ยงมากน้อยเพียงใด และตนเองรับความเสี่ยงได้ในระดับไหน นอกจากนั้นควรมีความรู้ด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม ทั้งในและต่างประเทศ เป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งต่อการประเมินสถานะเศรษฐกิจเพื่อประเมินระดับความเสี่ยงของสถานะตลาดและนำมาปรับใช้กับการวางแผนกลยุทธ์การลงทุนของตนเองในที่สุด

### 2. เงื่อนไขคุณธรรม

ผู้ที่จะลงทุนควรปฏิบัติตนให้ถูกหลักเกณฑ์ ในกรอบที่ถูกต้อง อันได้แก่ การไม่เอาเปรียบนักลงทุนรายอื่น การไม่ทำผิดกฎหมายและหลักเกณฑ์ของทางการ เช่น ไม่ใช้ข้อมูลภายใน ไม่ปั่นหุ้น เพราะหากไปทำเช่นนั้น อาจจะทำให้ตนเองต้องเดือดร้อนจากการถูกฟ้องร้องดำเนินคดีความและได้รับโทษ เป็นต้น

ทั้งนี้ การประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง 3 ห่วง 2 เงื่อนไข จะต้องกระทำแบบบูรณาการไปพร้อมๆ กัน จะขาดอย่างใดอย่างหนึ่งไปไม่ได้ พร้อมทั้งต้องใช้ความรู้และคุณธรรมเป็นพื้นฐาน เพื่อจัดการการเงินแบบสมดุล ซึ่งเป็นพื้นฐานที่จะนำพาให้ผู้ที่ปฏิบัติไปสู่ความมั่งคั่งแบบยั่งยืน และอยู่อย่างมีความสุข M&W

